



## Soziale Notrufnummern

**Krisenintervention und  
Notfallseelsorge Landkreis Cham**  
Tel: 112  
[www.notfallseelsorge-cham.de](http://www.notfallseelsorge-cham.de)

**Sucht- und Drogenhotline**  
Tel: 089 / 282822  
[www.suchthotline.info](http://www.suchthotline.info)  
Anonyme AIDS Beratung

**Aidsberatung Regensburg**  
Tel: 0941 / 791388  
[www.aids-beratung-oberpfalz.brk.de](http://www.aids-beratung-oberpfalz.brk.de)

**Anonyme Alkoholiker**  
Tel: 08931 / 32573-12  
[www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de)

**Anonyme Ess-Süchtige**  
Tel: 02151 / 771909  
[www overeatersanonymous.de](http://www overeatersanonymous.de)

<b>Verband Deutscher Druckkammerzentren e.V.</b>	0800 00 04 88 1	Notwendige Sauerstofftherapie
<b>Telefonseelsorge</b>	0800 1 11 01 11 0800 1 11 01 22	Probleme und Krisen, z.B. Probleme mit dem Partner, Mobbing in der Schule und am Arbeitsplatz, Arbeitsplatzverlust, Sucht, Krankheit, Einsamkeit, Sinnkrisen, spirituelle Fragen
<b>Hilfetelefon Schwangere in Not - anonym und sicher</b>	0800 40 40 020	Anonyme Beratung, vertrauliche Geburt
<b>Kinder- und Jugendtelefon</b>	116 111	Probleme von Kindern und Jugendlichen, Web-Sorgen, sexueller Missbrauch
<b>Elterntelefon</b>	0800 1 11 05 50	Erziehungsfragen, Web-Sorgen, sexuelle Misshandlung der Kinder, alle Probleme von Eltern rund um ihre Kinder
<b>Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"</b>	08000 116 016	Bundesweites Beratungsangebot für von Gewalt betroffene Frauen, deren soziales Umfeld sowie Fachkräfte. Kostenlos, anonym, rund um die Uhr, an 365 Tagen im Jahr erreichbar.
<b>Unabhängige Patientenberatung Deutschland</b>	0800 011 77 22	Die Patientenberatung bietet deutschlandweit unabhängige und kostenfreie Hilfe und Beratung rund um das Thema Gesundheit und Patientenrechte.
<b>Bundesministerium für Gesundheit (Bürgertelefon)</b>	030 346 465 100	Unabhängige Anlaufstelle für alle Fragen rund um das deutsche Gesundheitssystem
<b>Beratungsservice für Gehörlose und Hörgeschädigte</b>	Fax: 030 340 60 66 07 <a href="mailto:info.deaf@bmg.bund.de">info.deaf@bmg.bund.de</a> <a href="mailto:info.gehoerlos@bmg.bund.de">info.gehoerlos@bmg.bund.de</a>	Beratungsservice für Gehörlose und Hörgeschädigte
<b>Gebärdentelefon (Videotelefonie)</b>	<a href="https://www.gebaerdentelefon.de/bmg/">https://www.gebaerdentelefon.de/bmg/</a>	Das Gebärdentelefon ist von Montag bis Donnerstag von 8 bis 18 Uhr sowie am Freitag von 8 bis 12 Uhr erreichbar.